Adapter son logement

6 mars 2025,
Colombes

BOUCLE NORD DE SEINE
Métropole du Grand Paris

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Programme

1 Mots de bienvenue

2 L'établissement public territorial Boucle Nord de Seine

3 Gestes et postures au quotidien

4 Les projets de travaux éligibles et les aides en conséquence

5 Focus : MA PRIME ADAPT'

6 Traitement d'un dossier avec de SOLIHA GRAND PARIS

7 Exemples de travaux

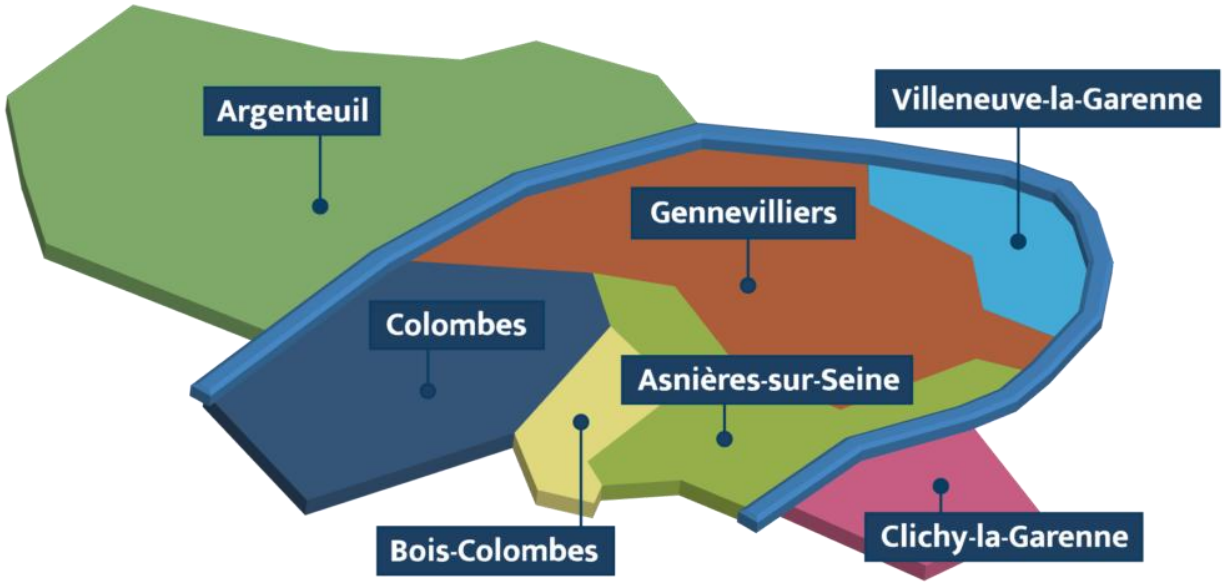
8 Temps de questions / réponses

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

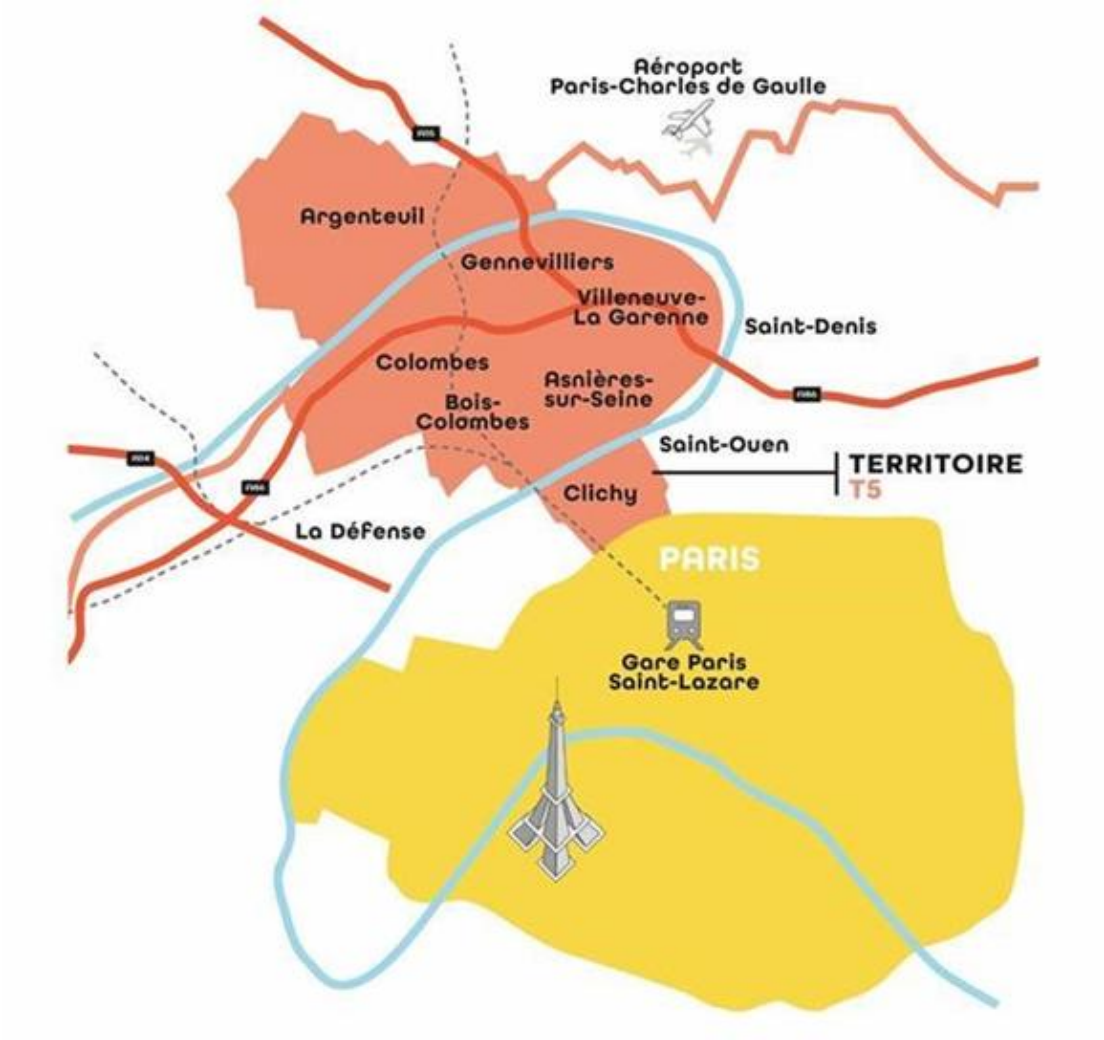
2.

L’Etablissement Public Territorial (EPT)

Boucle Nord de Seine



Le territoire de Boucle Nord de Seine



- 7 Communes
- 455 000 habitants
- Plus de 183 000 emplois
- 192 000 résidences principales

Sources : RP 2019 – INSEE et FILOCOM 2019

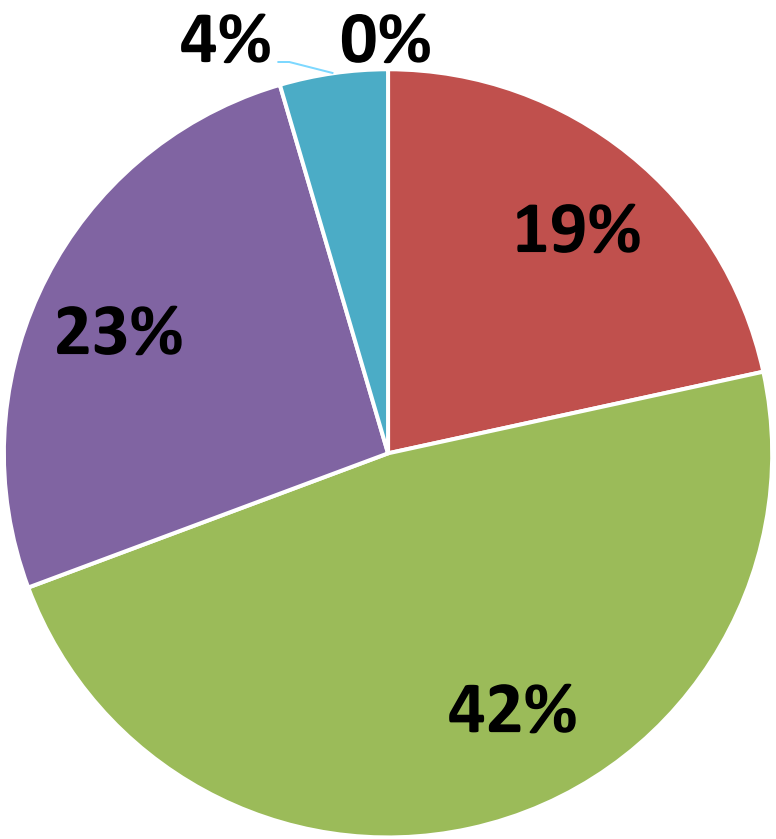
Les compétences de l'EPT en matière d'amélioration de l'habitat privé

- Dans un partage avec la Métropole du Grand Paris, l'Etablissement Public Territorial Boucle Nord de Seine est compétent pour exercer toutes les actions relatives à
  - **l'amélioration du parc immobilier,**
  - **la réhabilitation et la résorption de l'habitat insalubre** par des :
    - **opérations programmées d'amélioration de l'habitat**
    - **dispositifs préventifs**

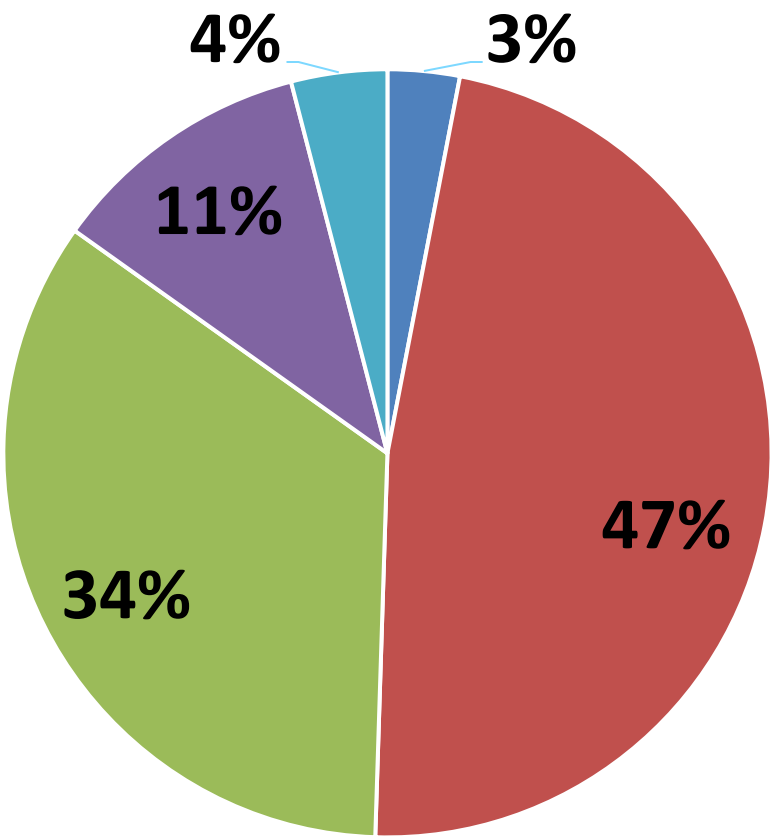
- **Les communes impulsent et conduisent les actions** de l'EPT, qui anime et coordonne.

➢ **ACTION MENEE depuis 2021 : le guichet « Rénov' Habitat Boucle Nord de Seine »**
  - **animé par l'Association SOLIHA Grand-Paris**
  - **pour l'accueil, l'information et l'accompagnement des propriétaires, en maisons individuelles et en logements collectifs.**

Âge de la personne de référence du ménage selon le statut d'occupation dans BNS



Propriétaires occupants



Locataires du parc privé



A court terme : un besoin d'adaptation

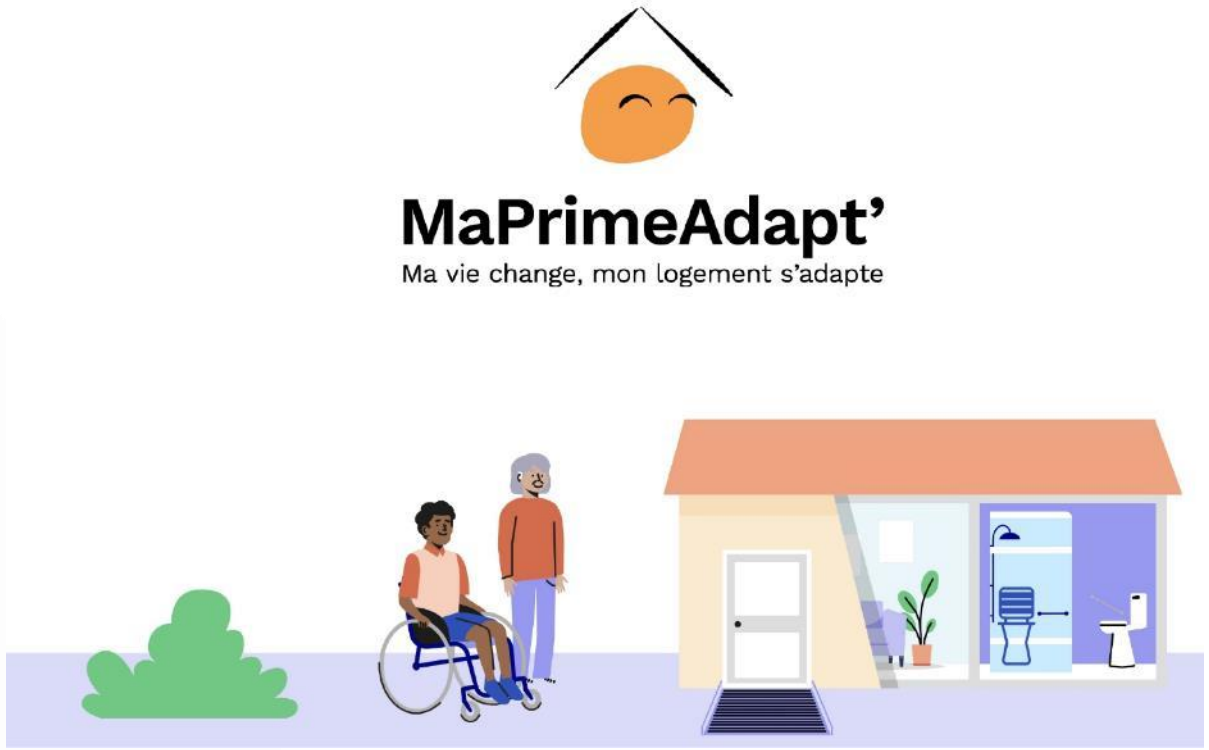
A moyen terme : un enjeu de prévention

A long terme : un enjeu d'anticipation

Source: FILOCOM, 2019

3.

Les travaux d’adaptation dans le logement



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L’HABITAT

Pourquoi adapter son logement ?

✅ **Préserver son autonomie** :

Rester chez soi en toute sécurité malgré l'âge ou un handicap.

✅ **Prévenir les chutes** :

Éviter les accidents, première cause de perte d'autonomie.

✅ **Améliorer le confort** :

Faciliter les déplacements et les gestes du quotidien.

✅ **Anticiper l'avenir** :

Réaliser des aménagements avant qu'ils ne deviennent indispensables.

✅ **Bénéficier d'aides financières** :

Des subventions existent pour soutenir ces travaux.

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Les différents financeurs sur mon territoire

Agence National de l'Habitat (ANAH)

Le Département des Hauts-de Seine

La caisse de retraite (CNRACL)

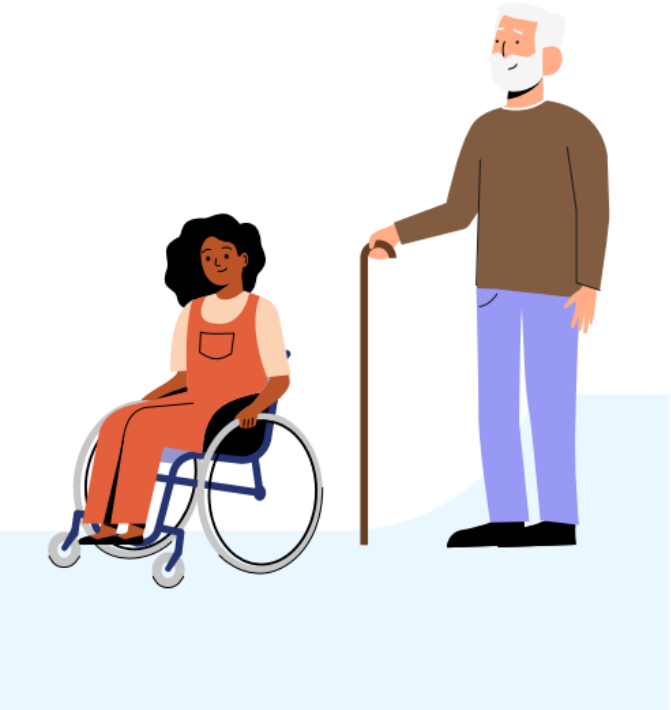
Ma Prime Adapt' : une aide pour adapter son logement

- ✅ **Lancée en janvier 2024** par l'État pour favoriser le maintien à domicile.
- ✅ Proposée **par l'ANAH** (Agence Nationale de l'Habitat).
- ✅ **Objectif** : Adapter 250 000 logements d'ici 2032 pour les personnes âgées ou en situation de handicap.



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Pour avoir accès à Ma Prime Adapt', il faut…



- être en situation de handicap
- Ou avoir plus de 70 ans
- Ou avoir entre 60 et 69 et avoir un GIR
- Avoir des revenus modestes ou très modestes
- être propriétaire de son logement
- ou être locataire d'un logement privé

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Les revenus modestes et très modestes selon l'ANAH

Pour les propriétaires et locataires du parc privé, Ma Prime Adapt' est accessible aux ménages aux revenus modestes et très modestes

Revenu fiscal de référence		
Nombre de personnes composant le foyer	**Revenus très modestes**	**Revenus modestes**
1	Jusqu'à **23 768 €**	Jusqu'à **28 933 €**
2	Jusqu'à **34 884 €**	Jusqu'à **42 463 €**
3	Jusqu'à **41 893 €**	Jusqu'à **51 000 €**
4	Jusqu'à **48 914 €**	Jusqu'à **59 549 €**
5	Jusqu'à **55 961 €**	Jusqu'à **68 123 €**
Par personne supplémentaire	**7 038 €**	**8 568 €**

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Qu’est-ce que le GIR ?

- GIR = Groupe Iso-Ressources

💡 Le GIR permet de déterminer :

- Le niveau d'autonomie d'une personne
- Les aides nécessaires pour son quotidien

👩 Comment est-il calculé ?

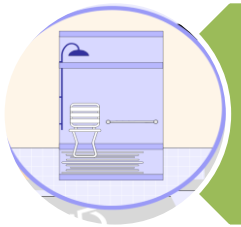
- Des professionnels de santé observent la personne dans sa vie de tous les jours
- Ils attribuent ensuite un niveau de GIR entre 1 et 6

📊 Les niveaux du GIR :

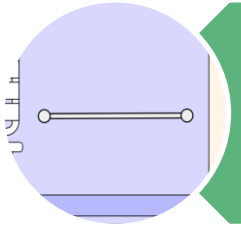
- GIR 1 = Perte d'autonomie totale
- GIR 6 = Autonomie presque complète

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

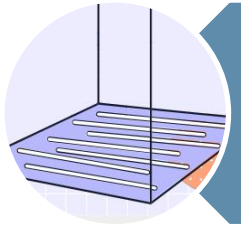
Adapter et sécuriser sa salle de bain



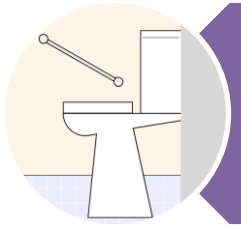
Transformation de la baignoire en douche : Remplacement par une douche à l'italienne ou un receveur extra-plat pour éviter les risques de chute.



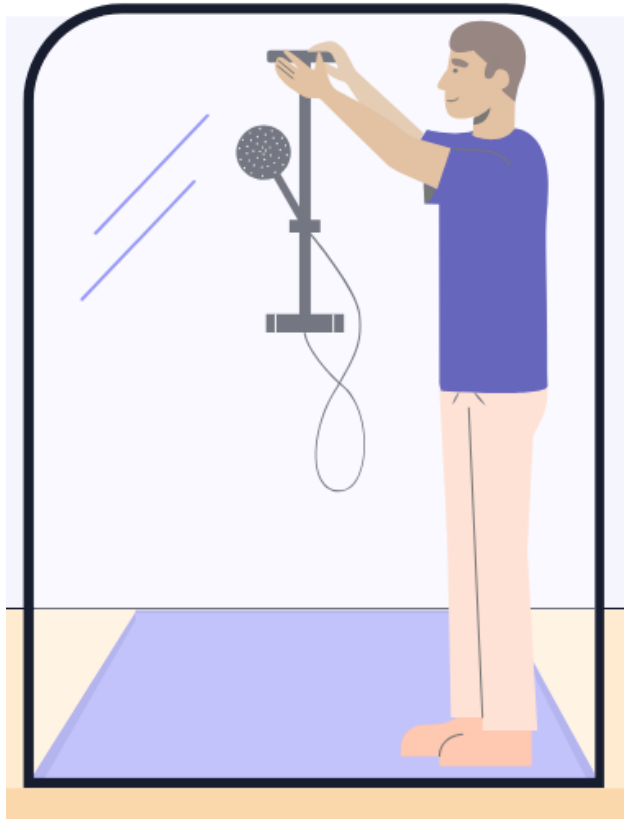
Installation d'une barre de douche : Fixée au mur, elle sert de point d'appui pour stabiliser et prévenir les chutes.



Revêtement anti-chutes : Sol antidérapant réduisant les risques de glissade, surtout dans les pièces humides.

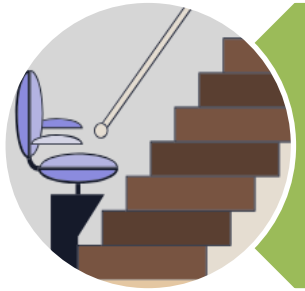


WC surélevé : Facilite l'assise et le relevage pour les personnes ayant des difficultés à se baisser ou à se lever.

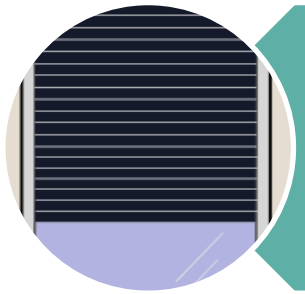


SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

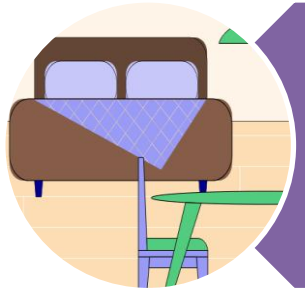
Aménagements généraux dans le logement



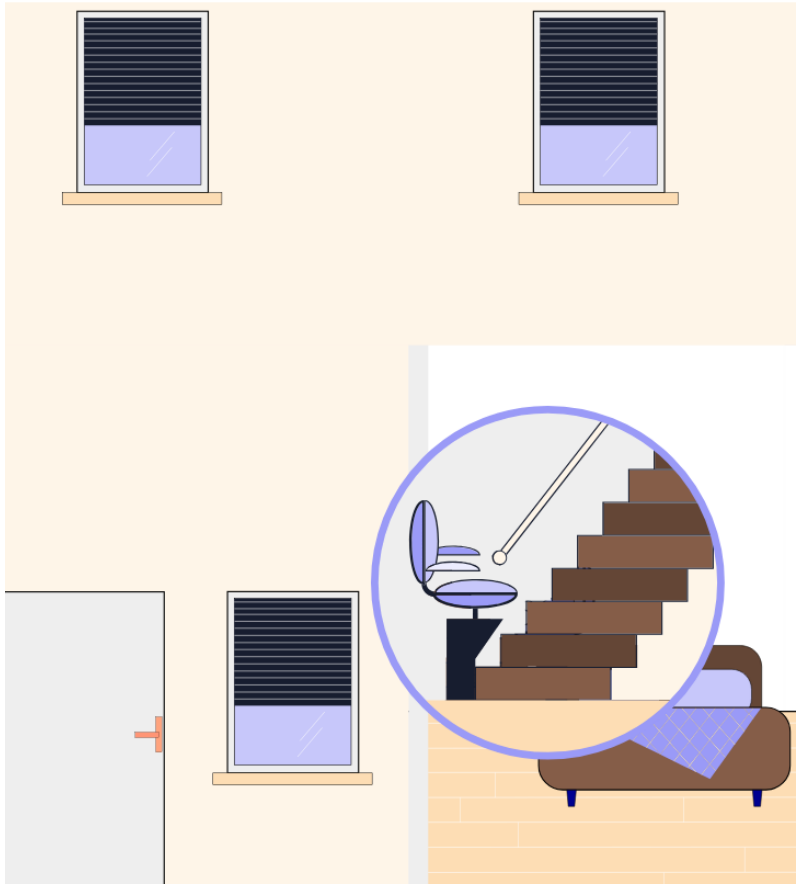
Installation d'un **monte-escaliers** : Dispositif motorisé permettant de monter et descendre un escalier sans effort.



Motorisation des volets : Système permettant d'ouvrir et fermer les volets via un interrupteur ou une télécommande, facilitant leur utilisation sans effort physique.



Création d'une pièce de vie adaptée : Réaménagement des espaces, mobilier ergonomiques



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Ma Prime Adapt' : Comment l'aide est calculée ?



Plafond de travaux subventionnables

22 000€ HT

Subvention valable 3 ans



- Modestes : 50% de subvention max **11 000€**
- Très modestes : 70% de subvention max **15 400€**

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Ma Prime Adapt' : Comment l'aide est calculée ?



Hypothèse coût des travaux :

8 000 €

Ménage à revenus très modestes

Aide de **70 %**

→ **Aide de 5 600 €**, reste à charge **2 400 €**

Ménage à revenus modestes

Aide de **50 %**

→ **Aide de 4 000 €**, reste à charge **4 000 €**

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Par où commencer ? Détail du parcours usager

1

France Rénov'

BOUCLE NORD DE SEINE

SOLIHA SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Prise d'information : France Rénov', CCAS, France Services, etc.

2



Vérification de l'éligibilité de l'usager :

- plafond de revenus (modeste ou très modeste)
- en situation de handicap
- âgé de 70 ans ou plus
- âgé de 60 à 69 ans sur conditon de GIR

3



Création du dossier :
en ligne ou en format papier

4



Orientation vers un assistant à maîtrise d'ouvrage
habilité autonomie (AMO)

5



Visite du domicile par l'AMO :
réalisation du diagnostic logement autonomie, élaboration du projet de travaux et du plan de financement

6

Réalisation des devis



Réorientation
vers la sphère sociale ou d'autres dispositifs de l'Anah si d'autres problématiques sont identifiées

7



Dépôt du dossier de demande
de subvention

8



Notification de l'accord
d'attribution de la subvention

9



Réalisation des travaux

10



Réception des travaux et vérification de leur conformité

11



Dépôt du dossier de la demande de paiement du solde

12



Réception de la subvention
par virement bancaire

Exemples de travaux réalisés

Avant travaux



Après travaux



- **Remplacement de la baignoire par une douche**
- **Ménage de catégorie très modeste**
- **Projet d'adaptation du logement – lié au vieillissement**

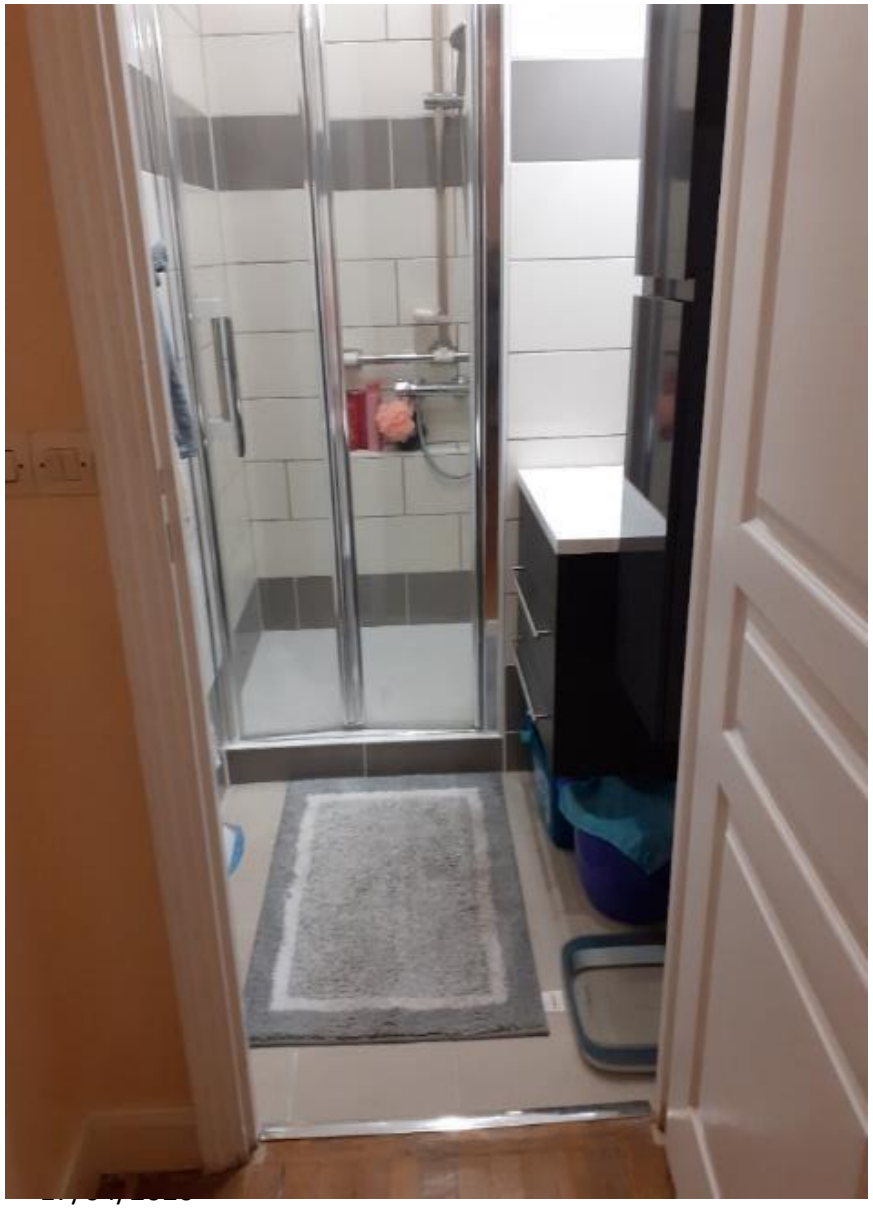
Montants des travaux	8 348.21€ HT 9 183.03€ TTC
Subventions accordées	ANAH – Aide adaptation : 4 174.00€
	Conseil Départemental 92 : Aide socle : 4 200.00€
	Conseil Départemental 92 : Bonus adaptation : 809.00€
Reste à charge	0.03€

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Avant travaux



Après travaux



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

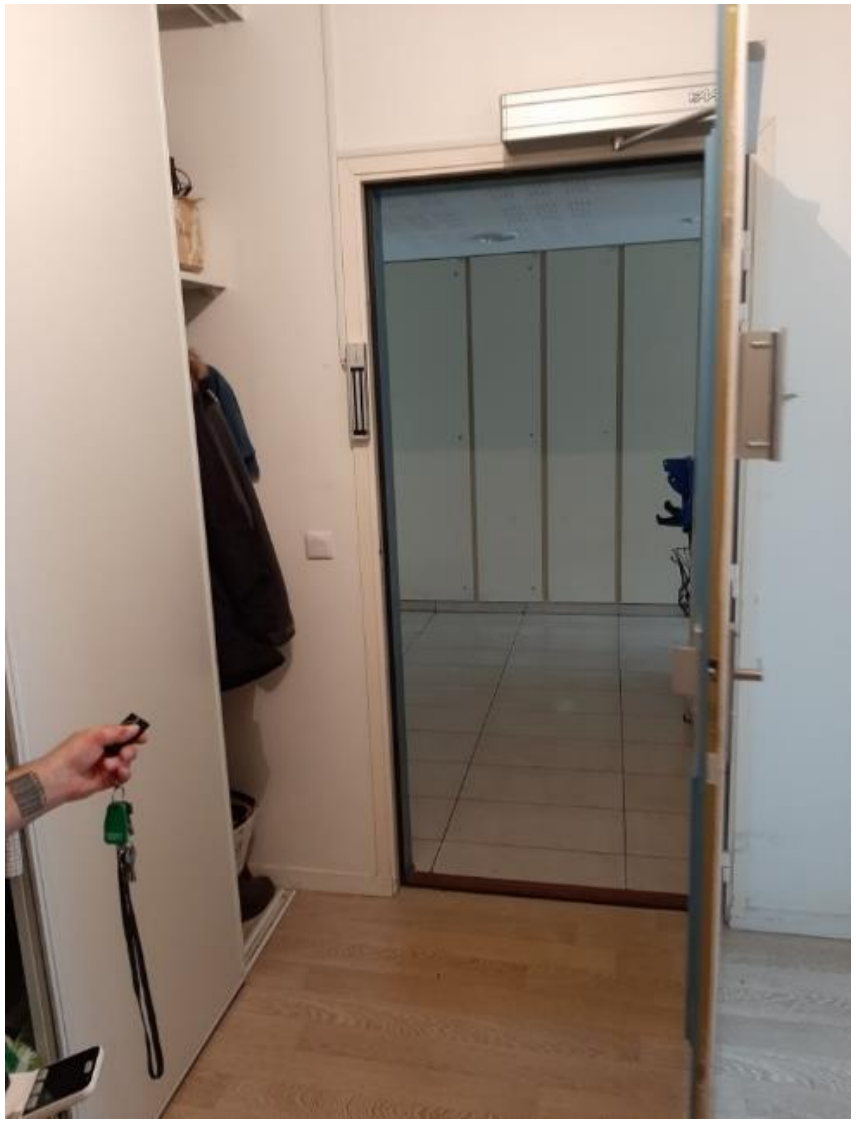
Avant travaux



Après travaux



Autres projets : amélioration circulation horizontale et verticale

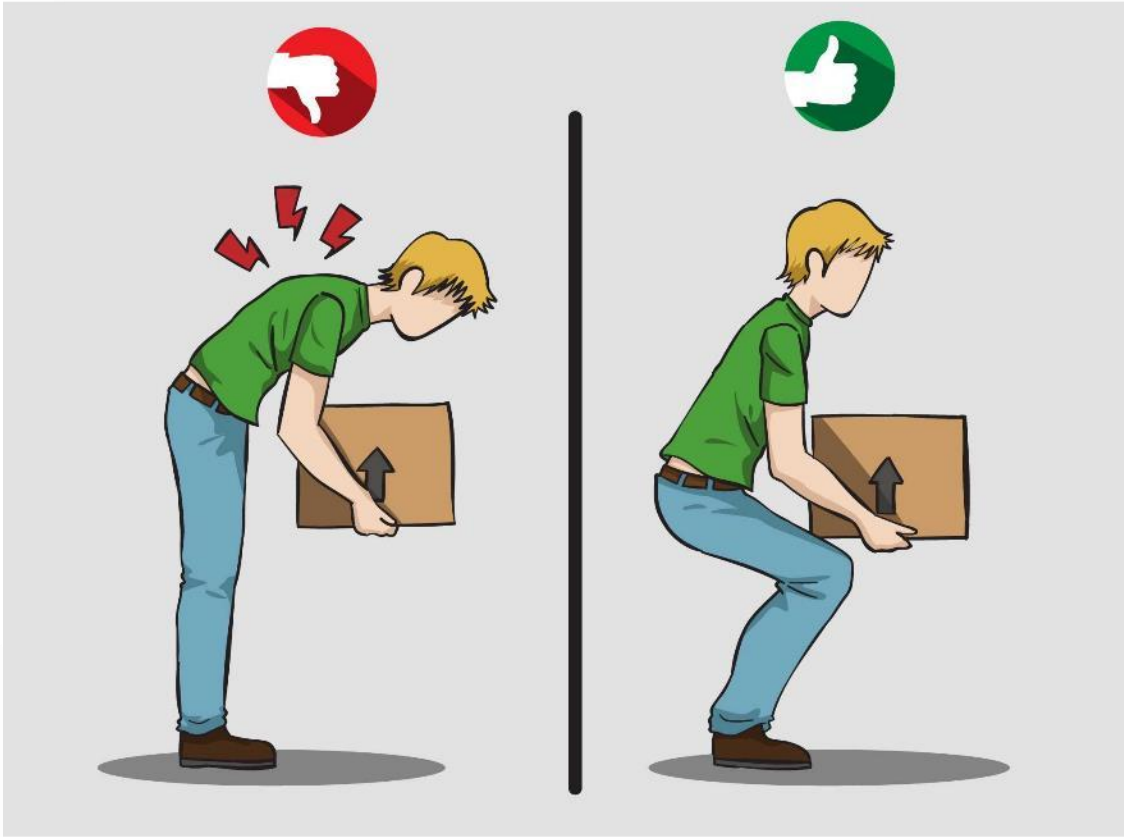


Mise en place d’une barre d’appui



3.

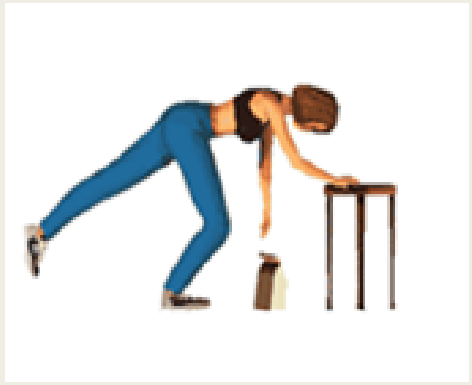
Gestes et postures au quotidien



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Les gestes et postures au sein de la vie quotidienne

Préserver son dos pour prévenir la perte d'autonomie, les bonnes postures pour ramasser…



Un objet léger



Un objet lourd



Pour travailler proche du sol

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Les gestes et postures au sein de la vie quotidienne

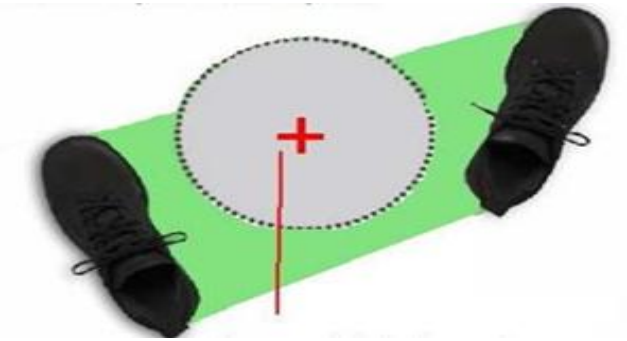
Préserver son dos pour prévenir la perte d'autonomie.
Conseils pour ramasser et déplacer une charge.

Écarter les **pieds de la largeur du bassin,**

Utiliser la paume de la main et la base des doigts

Superposer les **centres de gravité**

Garder les coudes au corps





&

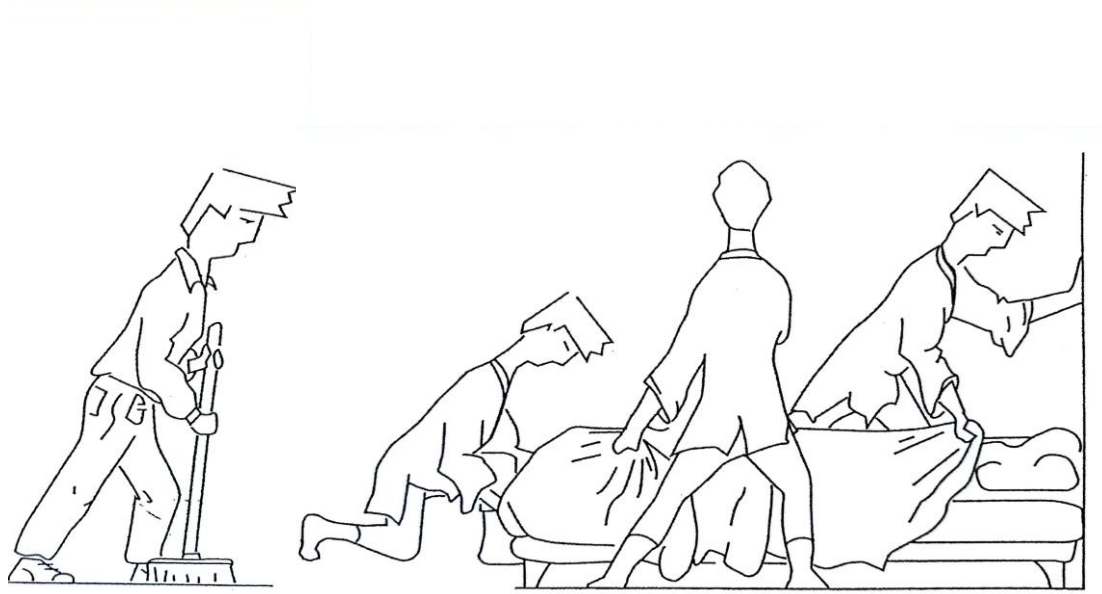
SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Les gestes et postures au sein de la vie quotidienne

Avant tout, être attentif à chaque geste tout au long de la journée.
Chaque effort nécessite une préparation adaptée.







SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

4.

Questions



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

NOUS RENCONTRER, NOUS JOINDRE

- **Prendre rendez-vous avec un conseiller SOLIHA à Colombes ou dans votre commune**

https://www.soliprojet.fr/

- **Le siège :**

29 rue Tronchet, 75008 PARIS

- **Nos coordonnées :**

01 42 66 35 98

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

SOLIHA

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT